

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 14.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
60	Рыба припущеная	14	4,3	0,4	94
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
<b>Итого за Завтрак</b>		27,45	11,15	113,3	672
<b>Итого за день</b>		27,45	11,15	113,3	672
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>57,43</b>